

競技団体 ご担当者 様

(公財)東京都スポーツ文化事業団  
事務局長 川瀬 航司  
( 印 章 省 略 )

東京都競技力向上テクニカルサポート事業  
平成27年度実践型ワークショップのご案内について

日頃より、当事業団の諸事業にご理解及びご協力いただき誠にありがとうございます。

このたび、当事業団では、東京都の競技力向上を目的としたテクニカルサポート事業の一環として下記のとおり「実践型ワークショップ」を実施いたします。

つきましては、ご多忙のことと存じますが皆様お誘いあわせの上ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1 事業名

東京都競技力向上テクニカルサポート事業 平成27年度実践型ワークショップ  
『 高妻容一氏に学ぶ 「集中力」を高めるトレーニング方法 』

2 テーマ等

今回の講習では、日本の「スポーツメンタルトレーニング」第一人者の高妻容一先生に「集中力」をテーマにお話を伺います。

普段の練習や生活の中で実践できる「集中力」を高めるトレーニング方法について学びましょう。また、「スポーツメンタルトレーニング」とはどのようなものなのか、高妻先生に実演を交えて紹介してもらいます。

3 日時・会場

第1回 平成27年10月28日(水曜日) 17時00分～21時00分

東京体育館 第一会議室(住所:東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)

第2回 平成27年12月3日(木曜日) 17時00分～21時00分

武蔵野商工会議所 市民会議室ゼロワンホール(住所:東京都武蔵野市吉祥寺本町1-10-7)

※第1回と第2回は同じ内容で実施しますので、どちらか一方にご参加ください。

4 講師

高妻 容一 氏(東海大学 体育学部 教授 専門:スポーツ心理学)

5 参加料

無料

6 申込方法

ファクシミリまたは電子メールにて、お申し込みください。(詳細は、同封のチラシをご覧ください。)

※先着で定員(50名)になり次第、締め切りといたしますのでご了承ください。

<本件担当>

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 畑島・先場

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-7-8 千駄ヶ谷尾澤ビル2階

Tel.03-5413-6923 Fax.03-5413-6926